



5 ZNAČILNOSTI DOBRIH MEJA

1. PROAKTIVNOST

Predvidite svoje in otrokove potrebe. Ko postavite meje oz. družinska pravila, skušajte predvideti potrebe otrok in tudi to, da vas bodo preizkušali. Otrok mora vedeti in poznati posledice neupoštevanja meja.

2. ODNOS "ZMAGAM - ZMAGAŠ"

Odnosa "zmagam-zmagaš" ne boste dosegli z ukazovanjem, kričanjem, kaznovanjem, temveč s tem, da otroka pritegnete k sodelovanju. Ponudite otroku možnost izbire v okviru za vas sprejemljivih meja.

3. JASNOST

Dobre meje so vedno JASNE. Navodila, ki jih dajete, morajo biti JASNA in NATANČNA, da jih ne bo mogoče napačno razumeti.

4. POZITIVNA NARAVNANOST

Večina staršev izraža mejo kot GROŽNJO. Spremenite grožnje v OBLJUBE.

5. DOSLEDNOST

Ne postavljajte otroku meja, ki jih ne nameravate dosledno upoštevati in spoštovati tudi sami!

OTROCI IN STARŠI MED PRIJATELJSTVOM IN AVTORITETO



OTROCI POTREBUJEJO ZA ZDRAV RAZVOJ JASNE IN TRDNE MEJE

Kaj lahko starši naredimo Namesto kaznovanja?

Kaznovanje običajno vodi k občutkom sovraštva, maščevalnosti, odpora, krivde, nevrednosti in samopomilovanja.

NAMESTO KAZNOVANJA lahko:

- Pokažemo otroku, kako nam je v pomoč in ne v napoto!
- Izrazimo močno nezadovoljstvo, vendar brez žaljivih besed.
- Nazorno, jasno in odločno povejmo otroku, kaj od njega pričakujemo.
- Pokažimo otroku, kako lahko popravi svojo napako.
- Dajmo otroku možnost izbire. To imajo otroci dosti raje kakor ukaz.



"Starši, vzgojitelji in učitelji se danes odzivajo na otroke veliko bolj občutljivo.

Toda pogosto se odzivajo tudi zaskrbljeno, Saj hočejo vse narediti bolje kot njihovi starši- le nikakršnih predpisov- in s tem pustijo otroke na cedilu. Kajti otroci potrebujejo meje. Če teh ni, se znajdejo v nepreglednem svetu, izgubljeni in z občutkom prepuščenosti samim sebi. Meje otroke mikajo, vsak dan jih preverjajo in skušajo prestavljati. Prekoračitve meja kažejo njihovo željo po odločnosti in jasnosti, da spoznavajo prostranstva onkraj znanih meja in jih osvajajo. Naleteti na meje in se z njimi soočiti pomeni, da spoznava meje svojih trenutnih sposobnosti in možnosti. Meje nudijo varnost in hkrati izzivajo. Postavljanje meja in doslednost pri tem pa morata temeljiti na medsebojnem spoštovanju."

(J.U.Rogge: Med popustljivostjo in strogostjo)



Ne zamenjajmo izraza
MEJA in **GROŽNJA** -
groženj imajo otroci preveč,
jasno in odločno postavljenih meja
pa premalo...



Otroci potrebujejo
JASNE,
TRDNE,
ODLOČNE OSEBNOSTI,
"KAŽIPOT", ki jih usmerja in vodi.

Otroci so kakor njiva:

enkrat moramo krepko zaorati,
drugič nežno rahljati ,
tretjič samo opazovati in
četrtič pustiti na miru.



Pripravila:

Mateja Petric, univ.dipl. pedag.

Posvetovalnica za učence in starše
Novo mesto