

## KAKO POMAGAMO OTROKU, DA SE SOOČI S SVOJIMI ČUSTVI



- POSLUŠAJMO TIHO IN POZORNO
- POTRDIMO OTROKOVA ČUSTVA Z MEDMETI: »Oh..., Hm..., Aha...«
- POIMENUJMO ČUSTVO
- NE ZANIKAJMO ČUSTEV
- IZOĞIBAJMO SE NASVETOV
- IZOĞIBAJMO SE RAZLAG IN POJASNJEVANJ

(Faber, Mazlish, Kako se pogovarjamo z otroki in kako jih poslušamo, 1996)

Čustva so naš notranji odziv na doživljanje sveta OKOLI nas in V nas.

Dogodki v našem življenju, reakcije ljudi, sprožijo v nas čustva, ki imajo natančno logiko.



Vsako čustvo, ki ga čutimo, nosi v sebi naše doživljanje in vpliva na naše reakcije in vedenje.

**Pomembno je, da otrokova čustva sprejmemo in spoštujemo.**



## RAVNANJE Z OTROKOVIMI ČUSTVI



pripravila:  
**SABINA DOGENIK**, univ. dipl. soc. ped.

julij 2012

## NEPRIMERNA ČUSTVENA REAKCIJA



- eksplozivna, neobvladana
- telesno, verbalno ali psihično nasilna
- socialno neprilagojena
- potlačena
- nejasna
- preusmerjena v manj nevarno osebo

## Primerna čustvena reakcija:

- JASNA
- SPREJEMLJIVA
- NE PRIZADANE osebnosti
- OZAVEŠČENA
- RAZUMLJIVA
- SOCIALNO SPREJEMLJIVA



## ČUSTVA



Zadovoljstvo

Strah

Sreča

Jeza

Žalost

Veselje

Ljubezni

Upanje

Ljubosumje

Zaupanje

Zavist

Krivda

Zdolgočasnost

Radovednost

Ponos

Zaskrbljenost

Igrivost

Umirjenost

