POSVETOVALNICA

se predstavi ...

posvetovalnica
za učence in starše | Novo mesto

POSVETOVALNICA
ZA UČENCE IN STARŠE
MUŠIČEVA 2
8000 NOVO MESTO

kontakti ...

(07) 39 34 420
www.posvetovalnica.si
Posvetovalnica.zus@guest.arnes.si

OTROCI, MLADOSTNIKI, STARŠI, UČITELJI, VZGOJITELJI, SVETOVALNI DELAVCI TER VSI OSTALI

posvetovalnica
za učence in starše | Novo mesto

Lahko pokličete na telefonsko številko:

07 / 39 34 420

Na spletni strani pa nas najdete na:

WWW.POSVETOVALNICA.SI

KDO SMO?

Pogovarjate se lahko s/z:

- pedagoginjo: direktorico (07 39 34 422)
- psihologinjo (07 39 34 423)
- specialno pedagoginjo (07 39 34 424)
- socialno pedagoginjo (07 39 34 425)
- tajnico (07 39 34 420)

REGIJE / OBMOČJA DELOVANJA

Občine, ki sofinancirajo dejavnosti in poslanstvo PUS:

* **Novo mesto** (ustanoviteljica, leta 1976)
* **Črnomelj**
* **Dolenjske Toplice**
* **Kostanjevica na Krki**
* **Metlika**
* **Mirna Peč**
* **Mokronog-Trebelno**
* **Semič**
* **Straža**
* **Škocjan**
* **Šentjernej**
* **Šmarješke Toplice**
* **Trebnje**
* **Žužemberk**

Sprejemamo svetovance iz občin,
s katerimi imamo sklenjene pogodbe o sodelovanju.

OSNOVNO POSLANSTVO POSVETOVALNICE ZA UČENCE IN STARŠE (PUS)

Neposredna pomoč otrokom in mladostnikom v različnih razvojnih obdobjih, ki so vključeni v vzgojno-izobraževalne procese, ter se v vsakodnevnem življenju in delu srečujejo s/z:

* **učnimi**
* **čustvenimi**
* **vedenjskimi**
* **družinskimi in /ali**
* **socialnimi težavami**

POMOČ NUDIMO OTROKOM S/Z:

* **splošnimi učnimi težavami**
* **specifičnimi učnimi težavami oz. primanjkljaji na posameznih področjih učenja (disleksija, disgrafija, disortografija, diskalkulija, dispraksija ...)**
* **težavami na socialnem področju**
* **težavami na čustveno vedenjskem, odnosnem področju**
* **motnjo pozornosti in koncentracije**
* **nemirnostjo**
* **hiperaktivnostjo**
* **nizko samopodobo ...**

CILJI IN POSLANSTVO POSVETOVALNICE ZA UČENCE IN STARŠE

> Ljudje ne pridejo le po pomoč,
> temveč tudi po moč.

OSNOVNO POSLANSTVO PUS

Glavno vodilo vseh zaposlenih v Posvetovalnici je **pomagati ljudem, ki so v stiski, da zopet kvalitetno zaživijo.**

Naše temeljno poslanstvo je individualno svetovanje svetovancem (otrokom, mladostnikom, staršem in vsem drugim), ki potrebujejo pomoč/svetovanje na pedagoškem, psihološkem in/ali socialnem področju.

Pomagamo mlajšim otrokom in mladostnikom, njihovim staršem, učiteljem, vzgojiteljem in ostalim, ki se odločijo, da izberejo pot do naše ustanove. Sprejmemo jih s pozitivnim in strokovnim pristopom, **jim prisluhnemo, jih slišimo, jih vodimo, spremljamo, podpiramo in skupaj z njimi soustvarjamo možne rešitve.**

IZOBRAŽUJEMO

Stiki strokovnih delavcev Posvetovalnice za učence in starše Novo mesto z otroki, starši, učitelji, vzgojitelji in svetovalnimi delavci iz vrtcev, osnovnih in srednjih šol so priložnost za poglabljanje medsebojnega sodelovanja in soustvarjanja.

Organiziramo in vodimo različne izobraževalne programe za:

* **starše**
* **učitelje**
* **učence, dijake**
* **svetovalne delavce šol**
* **ostalo zainteresirano javnost**

> Človek nikoli ne bi
> smel reči: »Prepozno.«
> Vedno je čas za nov začetek.
>
> **Konrad Adenauer**

Organiziramo:

- **predavanja za starše**
- **predavanja za učitelje**
- **seminarje za učitelje**
- **pedagoške delavnice**
- **strokovna srečanja za svetovalne delavce**
- **šole za starše**
- **skupine za starše**
- **delavnice za učence, dijake**

Vsebine naših izobraževalnih programov bogatijo znanje udeležencev in jim omogočajo lastno samouresničevanje ter osebnostno rast.

Naša osnovna skrb ostaja optimalni razvoj posameznika in družbe.

POMAGAMO

Otrokom, ki:

* doživljajo čustvene stiske (so sramežljivi, razdražljivi, plašni, žalostni, osamljeni...);
* s težavo uravnavajo svoje vedenje (so impulzivni, hitri, nasilni ...);
* imajo odkrenljivo in kratkotrajno pozornost;
* imajo (splošne ali specifične) učne težave: pri branju, pisanju, računanju;
* težko sledijo navodilom in pravilom odraslih avtoritet ...

Mladostnikom, ki:

* se srečujejo z odklonilnimi oblikami vedenja (samopoškodbeno vedenje, motnje prehranjevanja, težave v odnosih z vrstniki, uživanje prepovedanih substanc ...);
* so odvisni od sodobne tehnologije;
* imajo učne težave (splošne ali specifične);
* imajo nizko samopodobo in nerazvito samospoštovanje;
* se ne razumejo s starši, učitelji, vrstniki ...

Staršem, ki:

* se želijo pogovoriti o vzgoji otrok;
* želijo okrepiti svoje odnose z otrokom;
* bi radi izboljšali komunikacijo v družini;
* se spopadajo z različnimi družinskimi situacijami (razveza staršev, alkohol, nasilje, zloraba ...);
* ne vedo, kako naprej, kadar se v družini „zatakne“...

Učiteljem, vzgojiteljem, ki:

* imajo v razredu otroka s posebnimi potrebami;
* se srečujejo z otroki in mladostniki s čustveno vedenjskimi težavami, s težavami v odnosih in komunikaciji s starši in /ali z vrstniki, s prijatelji;
* jih skrbi nadaljnji otrokov razvoj;
* se želijo pogovoriti o skupinski dinamiki v razredu ...

TEMELJNE DEJAVNOSTI PUS

Temeljne dejavnosti izhajajo iz **vizije** in **poslanstva razvoja PUS**:

* Opolnomočimo posameznika (otroka, mladostnika, starša) na učnem, kariernem, vzgojnem, socialnem, družinskem in osebnostnem področju.
* Svetovanca obravnavamo celostno, interdisciplinarno.
* Posameznikom pomagamo širiti njihovo socialno mrežo.
* Sodelujemo z različnimi vzgojno-izobraževalnimi institucijami (vrtci, osnovne šole, srednje šole).
* Sodelujemo z ostalimi javnimi zavodi.

Naše delo obsega:

- individualni pristop, obravnavo, svetovanje, diagnostiko
- timsko obravnavo
- individualno ali skupinsko delo z otroki
- individualno ali skupinsko delo s starši
- individualno ali skupinsko delo z učitelji
- sodelovanje z zunanjimi institucijami

NAŠE KVALITETE IN VREDNOTE

- **Dostopnost** - dostopni smo osebno, po telefonu ali preko spletne strani.
- **Odgovornost** - pri svojem delu, ravnanju in storitvah smo odgovorni do sebe in drugih.
- **Strokovnost** - prizadevamo si za strokovnost in etičnost.
- **Kakovost** - prizadevamo si za čim večjo kakovost na vseh področjih našega delovanja.
- **Odzivnost** - človeka v stiski sprejmemo takoj oziroma v najkrajšem možnem času.
- **Empatija** - poskušamo razumeti, dojeti zgodbo vsakega posameznika.
- **Čuječnost** - prizadevamo si poslušati in slišati sebe in druge in spodbujati moč pozitivnih misli.
- **Soustvarjanje** - dopolnjujemo, združujemo in nadgrajujemo svoje znanje in izkušnje.
- **Sodelovanje in sodelovalni odnos** - timski pristop do svetovanca.
- **Spoštovanje** - lastno in vseh, ki nas obiščejo, poiščejo in soustvarjajo z nami.
- **Kultura dialoga** - skrb za komunikacijske veščine in spretnosti.

Izobražen je tisti človek, ki ve,
kje bo našel tisto, česar ne ve.

Georg Simmel

POSEBNOSTI, KI NAS ODLIKUJEJO

MODRA POLICA

V Posvetovalnici za učence in starše »živi in deluje« **Modra polica**.

Z Modre police, ki stoji v čakalnici Posvetovalnice, lahko prav vsak, ki nas obišče, vzame knjigo, ki jo polica ponuja. Brez evidence jo lahko odnese domov, kasneje pa jo vrne, ni pa potrebno.

Dobrodošlo pa je, da na Modro polico vsak prinese tudi kakšno svojo knjigo, ki je ne potrebuje več in bi morda bila všeč komu drugemu. Na ta način skušamo zagotoviti, da bodo knjige dostopne vsem.

DELO S PROSTOVOLJCI

Srčnost, pomoč, ljubeznivost in gojenje čuta za sočloveka so vrednote, ki nas vodijo pri spodbujanju mladih, da se odločijo za prostovoljno delo v Posvetovalnici za učence in starše Novo mesto.

Prostovoljno delo je namenjeno učencem - svetovancem naše Posvetovalnice.

Izvajajo ga dijaki različnih srednjih šol, ki cenijo poslanstvo prostovoljstva in imajo željo in potrebo, da nudijo pomoč mlajšim.

Prostovoljno delo je organizirano na šolah, ki jih obiskujejo osnovnošolski otroci ali pa v naših prostorih.

Prostovoljci niso plačani, ne zato,
ker so brez vrednosti, ampak
zato, ker so neprecenljivi.

ŠOLA ZA STARŠE

MOŽNOST IN PRILOŽNOST ZA SODELOVALNO UČENJE

Srečanja za starše otrok, ki obiskujejo Posvetovalnico

V prostorih Posvetovalnice za učence in starše nekajkrat letno organiziramo skupinska srečanja za starše otrok, ki obiskujejo našo Posvetovalnico zaradi (specifičnih) učnih težav (zlasti na področju učenja, branja in pisanja) in /ali ostalih težav, s katerimi se srečujejo v družini.

Srečanja potekajo v sproščenem vzdušju.

Starši si med seboj podelijo izkušnje svojih vzgojnih pristopov in imajo možnost, da izrazijo svoje dejanske, konkretne situacijske težave, za katere potem skupaj iščemo možne rešitve.

Srečanja so brezplačna.

Starši se vključijo samoiniciativno ali na povabilo strokovne delavke.

IDENTIFIKACIJA NADARJENIH UČENCEV

Posvetovalnica sodeluje pri psihološkem delu identifikacije že evidentiranih učencev na šoli.

Naša ponudba šolam vključuje:

* Izbiranje ustreznih testov splošnih intelektualnih sposobnosti in ustvarjalnosti.
* Izvajanje skupinskega ali individualnega testiranja.
* Psihološko oceno rezultatov in pisno poročilo o rezultatih za vsakega učenca.
* Posredovanje oziroma interpretacijo rezultatov strokovnim delavcem na šoli in staršem.

Za starše in strokovne delavce šole v zvezi z nadarjenimi učenci nudimo različna predavanja in delavnice.

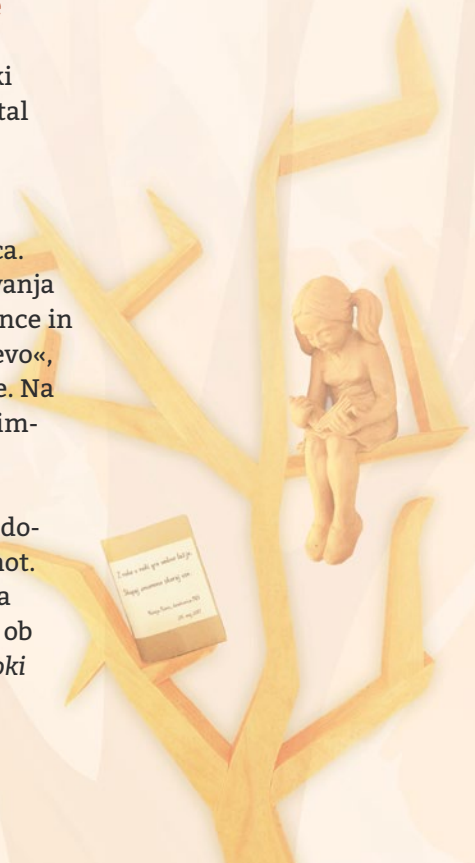
RASTOČA KNJIGA

Rast Rastoče knjige Posvetovalnice

Rastoča knjiga je široko zasnovan slovenski kulturni in izobraževalni projekt, ki je nastal na prehodu v novo tisočletje.

V seznam Rastočih knjig po Sloveniji se je v letu 2017 vpisala tudi naša Posvetovalnica. 25. maja 2017 smo ob 40. obletnici praznovanja obstoja in delovanja Posvetovalnice za učence in starše s ponosom in veseljem »posadili drevo«, ki ponazarja Rastočo knjigo Posvetovalnice. Na eno od vej smo posedli glineno deklico, s simboličnim imenom Lučka.

Rastoča knjiga nas vseskozi spodbuja k pridobivanju novega znanja in negovanju vrednot. Zavedamo se, da nikoli nismo tako veliki, da ne bi mogli biti še večji. Naša vodilna misel ob otvoritvi Rastoče knjige je bila: *»Z roko v roki gre lažje. Skupaj zmoremo skoraj vse.«*



DELAVNICE SOCIALNIH VEŠČIN

Delavnice socialnih veščin v Posvetovalnici so namenjene učencem in dijakom, ki se srečujejo s težavami na področju vzpostavljanja medosebnih odnosov.

Na delavnicah se preko iger in vaj za krepitev in spodbujanje konstruktivnih socialnih veščin otroci učijo:

* ustrezne komunikacije;
* ustreznih vzorcev vedenja in ravnanja;
* razvijanja odgovornosti:
* sodelovanja;
* reševanja in premagovanja konfliktnih situacij;
* prepoznavanja lastnih močnih področij;
* razvijajo sočutje in empatijo;
* razvijajo pozitivno samopodobo in samospoštovanje;
* dajejo poseben poudarek druženju in povezovanju skupine.

Delavnice otrokom zagotavljajo varno okolje, v katerem se lahko sprostijo in se učijo prijazne komunikacije drug z drugim.

KOTIČEK

IZMENJAVA IGRAČ, IGER IN OTROŠKIH KNJIG

V čakalnici Posvetovalnice imamo urejen poseben kotiček, kjer zbiramo, hranimo, izposojamo in/ali podarimo:

* igrače
* otroške igre
* otroške knjige

Darovalec je lahko kdor koli, ki meni in oceni, da igre, igrače ali knjige doma ne potrebuje več, in se zato odloči, da še uporabnih predmetov ne bo zavrgel.

Igrače, igre in knjižice si lahko kdor koli izposodi in odnese domov, potem pa to vrne ali pa tudi ne, če se mu zdi igrača, igra in/ali knjižica zanimiva in uporabna.

KOTIČEK

PODARIM – POTREBUJEM

V kotičku PODARIM – POTREBUJEM sprejemamo in zbiramo oblačila in obutev (zlasti otroška).

Naše obiskovalce in znance spodbujamo in povabimo, da v Posvetovalnico prinesejo kakršna koli otroška oblačila ali obutev, ki jih v družini ne potrebujejo več.

Prav tako lahko zbrana oblačila in obutev odnesejo, če jih potrebujejo.

PLAY ATTENTION

Play Attention je poseben aparat, ki ga uporabljamo v Posvetovalnici in je vodilna tehnologija pri učni, kognitivni in vedenjski pomoči pri osebah z ADHD (motnjo pozornosti, koncentracije, impulzivnosti in nemirnosti), saj izboljšuje:

* pozornost;
* koncentracijo;
* pomnjenje;
* omogoča hitrejše opravljanje nalog;
* izboljšuje spretnost organiziranja;
* pomaga pri razvijanju socialnih veščin.

Vse našteto posledično vpliva na izboljšanje učnega uspeha otrok, večje samospoštovanje in pozitivnejšo samopodobo in nasploh večje zadovoljstvo v njihovem življenju.

SODELOVANJE, POVEZOVANJE, MREŽENJE IN SOUSTVARJANJE POSVETOVALNICE Z OSTALIMI INSTITUCIJAMI

Strokovne delavke POSVETOVALNICE SODELUJEMO:

* z vrtci
* z osnovnimi šolami
* s srednjimi šolami
* s šolami s prilagojenim programom
* s strokovnimi zavodi za otroke s posebnimi potrebami

ter z mnogimi ZUNANJIMI INSTITUCIJAMI:

* Svetovalni centri za otroke, mladostnike in starše v Sloveniji (Ljubljana, Maribor, Koper)
* Zavod republike Slovenije za šolstvo
* Nacionalni institut za javno zdravje
* Razvojna ambulanta in zdravstveni domovi
* Pediatrična klinika Ljubljana
* Center za avtizem
* Razvojno izobraževalni center Novo mesto
* Rdeči križ
* Dijaški in študentski dom Novo mesto
* Društvo za razvijanje prostovoljnega dela
* Knjižnica Mirana Jarca in ostale knjižnice
* Dolenjski list (časopis)
* Vaš kanal (lokalna televizija)
* Društvo Bravo
* Društvo Šent
* Društvo Projekt človek
* ...

pogled naprej

Veliko je še drobnih, a pomembnih stvari, ki jih opravimo pri svojem delu, a včasih ostajajo manj vidne.

Vsa naša prizadevanja so usmerjena v krepitev vloge in poslanstva Posvetovalnice za učence in starše.

To je podpora otrokom in mladostnikom pri njihovem celostnem osebnostnem razvoju in napredovanju v sistemu vzgoje in izobraževanja ter podpora njihovim staršem in vzgojiteljem v procesu sobivanja in soustvarjanja.

Približati se potrebam in pričakovanjem otrok, mladostnikov, staršev, učiteljev in vzgojiteljev, se nanje odzivati in pomagati pri njihovem uresničevanju ali izboljševanju bo naše temeljno vodilo in strokovni izziv tudi v bodoče. Trudili se bomo za to, da pridemo naproti vsem, ki nas v danem trenutku in situaciji potrebujejo, poiščejo in prosijo za (po)moč.

Vsem, ki spremljate naša prizadevanja in nas v njih podpirate, se iskreno zahvaljujemo.

Gradivo smo prispevale strokovne delavke PUS

Zbrala in uredila: **Mateja Petric**

Oblikovanje: **Etna studio, Boštjan Grubar s. p.**

Lektorirala: **Greta Košmrl**

Naklada: 300 izvodov

oktober 2020

triglav

P REDANOST
O BJEKTIVNOST
S OČUTJE
V ESTNOST
E MPATIČNOST
T OPLINA
O PTIMIZEM
V LJUDNOST
A VTENTIČNOST
L JUBEZNIVOST
N AKLONJENOST
I SKRENOST
C ENJENOST
A MBICIOZNOST

posvetovalnica
za učence in starše | Novo mesto

www.posvetovalnica.si
Posvetovalnica.zus@guest.arnes.si