

V petek, 16. 11. 2018, smo v Posvetovalnici za učence in starše organizirali strokovno srečanje s šolskimi svetovalnimi delavkami. Tokrat smo se o 12.00 srečali v Trdinovi čitalnici novomeške knjižnice Mirana Jarca, kjer so nam prijazno odstopili svoj prostor.

V goste smo povabili Brigito Tisovec Zupančič, nacionalno promotorko zdravja, zaposleno na NJIZ OE Novo mesto. Tema tokratnega srečanja je bila:

Spodbude za zdravo telesno dejavnost in razvoj.

Predavateljica nam je predstavila osnovna izhodišča, ki determinirajo zdrav otrokov razvoj. Poudarila je pomen spodbud za zdravo telesno dejavnost. Spregovorila nam je o preprečevanju sedečega življenjskega sloga, spodbujanju zdravih gibalnih navad otrok, pomenu spanja za zdrav razvoj otrok, o nakupu ustrezne šolske torbe in ustreznem nošenju le te.

Ob podajanju tematike smo se udeleženci lahko aktivno vključevali v pogovor s predavateljico.

Hvala gospe Brigiti za strokovni prispevek in hvala knjižnici Mirana Jarca za gostoljubje.

Mateja Petric